

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Karnet ACTIVE obejmuje:</b></p> <p><b>Członkostwo 1-mc – 169 zł – bez umowy</b><br/>         - nielimitowane wejścia do klubu i zajęcia<br/>         - nieograniczony dostęp do sauny<br/>         - trening wprowadzający po wcześniejszym umówieniu<br/>         - brak możliwości zawieszenia karnetu<br/>         - jednorazowa opłata wpisowa 35 zł</p> <p><b>Deklaracja bezterminowa – 149 zł – umowa na czas nieokreślony</b><br/>         - nielimitowane wejścia do klubu i zajęcia fitness<br/>         - dostęp do sauny 6:00-10:00, 16:00-22:00 w poniedziałki, środy, piątki,<br/>         - trening wprowadzający po wcześniejszym umówieniu<br/>         - możliwości zawieszenia karnetu 2 x po 2 tyg. w ciągu każdego roku od podpisania umowy<br/>         - umowa z 2-miesięcznym okresem wypowiedzenia<br/>         - jednorazowa opłata wpisowa 35 zł</p> <p><u>dla uczniów i studentów do 26 roku życia rabat -15 %</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Karnet SNAPPY obejmuje:</b></p> <p><b>Członkostwo 1-mc – 129 zł – bez umowy</b><br/>         - nieograniczony dostęp do sali siłowej w godzinach 6:00 – 14:00 od poniedziałku do piątku,<br/>         - w weekendy w godzinach otwarcia klubu,<br/>         - możliwość uczestnictwa we wszystkich zajęciach grupowych do godz. 14:00<br/>         - dostęp do sauny w godzinach 6:00 – 10:00 w poniedziałki, środy, piątki,<br/>         - trening wprowadzający po wcześniejszym umówieniu<br/>         - brak możliwości zawieszenia karnetu<br/>         - jednorazowa opłata wpisowa 35 zł</p> | <p><b>KARNET ART. WEEKEND – 39 zł</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nieograniczony dostęp do sali siłowej od piątku do niedzieli</li> <li>- możliwość uczestnictwa we wszystkich zajęciach grupowych w piątek</li> <li>- trening wprowadzający po wcześniejszym umówieniu</li> <li>- brak możliwości zawieszenia karnetu</li> <li>- nieograniczony dostęp do sauny</li> </ul> <p><b>Karnet IMPULSE (jednorazowy) obejmuje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednorazowe wejście bez ograniczeń czasowych – 30 zł</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>ZAJĘCIA DLA DZIECI</b></p> <p>W ofercie Naszego Klubu posiadamy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Akro ART. – zajęcia dla dzieci z elementami akrobatyki sportowej</li> <li>- sportowe urodziny dla Twojego dziecka – wspaniała zabawa dla dzieci w wieku od 5 do 14 lat, rodzaj atrakcji i zabaw dostosowanych do wieku</li> <li>- imprezy okolicznościowe (np. Mikołajki, Halloween, Dzień Dziecka itd.) organizowane przez Klub</li> <li>- zajęcia taneczne z Zespołem Tanecznym Pryzmat</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>SQUASH</b></p> <p>Squash to gra ciesząca się mianem najzdrowszej dziedziny sportu na świecie, a także coraz większą popularnością. Popraw swoją kondycję, wzmocnij mięśnie i spędź niezapomniane chwile na korcie!</p> <p>poniedziałek – piątek – godz. 6:00 – 13:00 – 40zł/godz.<br/>         poniedziałek – piątek – godz 14:00 – 22:00 – 50 zł/godz<br/>         sobota i niedziela – w godzinach otwarcia Klubu– 40 zł/godz.</p> |  |
|---|---|--|--|

## TRENINGI PERSONALNE

### W ofercie Naszego Klubu posiadamy:

- treningi personalne
- treningi duet
- treningi motoryczne
- rozpisanie indywidualnego treningu
- rozpisanie schematu żywienia
- test FMS – test oceniający wzorce ruchowe

Ceny: ustalone są z trenerami personalnymi w zależności od potrzeb klienta oraz ilości jednostek treningowych.

### **Nie wiesz co ze sobą zabrać?**

Konieczne spakuj:

1. Ręcznik
2. Buty na zmianę
3. Wygodny strój
4. Kłódkę (możliwość wypożyczenia u nas za kaucją zwrotną 20 zł lub zakup na własność)

Zapisy na zajęcia grupowe poprzez aplikacje Fitsu (LOGO)

Honorujemy karty sportowe:

- MultiSport plus (LOGO)
- Fit Profit (LOGO)

Oprócz tego honorujemy także także:

- MultiSport Senior
- MultiSport Student
- Multisport Light
- Multisport Classic
- Fit Sport

## GODZINY OTWARCIA

Pon – Pt 6:00 – 22:00

So 7:00 – 15:00

Ndz 9:00 – 13:00

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania odnośnie oferty i członkostwa w Art. Fitness lub zajęć prowadzonych w naszym Klubie, skontaktuj się z nami:

- **telefonicznie**

721 118 113, 722 114 110

- **mailowo**

biuro@artfitness.pl, recepcja@artfitness.pl

- **osobiście**

Art. Fitness, ul. Naclawska 23a, 64-000 Kościan

Odwiedź nas na naszej stronie internetowej:

[www.artfitness](http://www.artfitness) lub dołącz do nas na FB

[www.facebook.com/klubartfitness](https://www.facebook.com/klubartfitness)

## SQUASH

Squash is a game that is considered the healthiest sport in the world, and is also becoming more and more popular. Improve your condition, strengthen your muscles and spend unforgettable moments on the court!

Monday - Friday - hours. 6:00 - 13:00 - 40 PLN / hour

### The ACTIVE subscription includes:

#### **1-month membership - PLN 169 - without a contract**

- unlimited entries to the club and activities
  - unlimited access to the sauna
  - introductory training by appointment
- it is not possible to suspend the subscription
  - one-time registration fee of PLN 35

Indefinite declaration - PLN 149 - contract for an indefinite period

- unlimited entries to the club and fitness classes
- unlimited access to the sauna on Monday, Wednesday and Friday.
  - introductory training by appointment
- the possibility of suspending the subscription 2 x 2 weeks during each year from signing the contract
  - contract with a 2-month notice period
  - one-time registration fee of PLN 35

students up to 26 years of age and seniors from 65 years of age discount -20%

#### **The SNAPPY pass includes:**

- 1-month membership - PLN 129 - without a contract
  - unlimited access to the gym in hours 6:00 a.m. - 2:00 p.m. from Monday to Friday,
  - on weekends during the club's opening hours,
- possibility to participate in all group classes until 2 p.m.
- access to the sauna from 6:00 a.m. to 10:00 a.m. on Monday, Wednesday and Friday.
  - introductory training by appointment
- no possibility to suspend the subscription
  - one-time registration fee of PLN 35

#### **Our Club offers:**

- personal training

### **ART. WEEKEND - 39 PLN**

- unlimited access to the gym from Friday to Sunday
- possibility to participate in all group classes on Friday
  - introductory training by appointment
- it is not possible to suspend the subscription
  - unlimited access to the sauna

#### **The IMPULSE pass (one-time) includes:**

- single admission without time limits - PLN 30

### **ACTIVITIES FOR CHILDREN**

Our Club offers:

- Akro ART. - activities for children with elements of sports acrobatics
- sports birthday for your child - great fun for children from 5 to 14 years old, type of attractions and games adapted to the age
- special events (e.g. Santa Claus, Halloween, Children's Day, etc.) organized by the Club
  - dance classes with the Pryzmat Dance Ensemble

### **OPENING HOURS**

Mon - Fri 6:00 a.m. - 10:00 p.m.  
Sat 7:00 a.m. - 3:00 p.m.  
Sun 9:00 am - 1:00 pm

If you have any questions about the offer and membership in Art Fitness or classes conducted in our Club, please

contact us:

- by phone

721 118 113, 722 114 110

- by e-mail

biuro@artfitness.pl, recepcja@artfitness.pl

- in person

Art. Fitness, ul. Naclawska 23a, 64-000 Kościan

Visit us on our website:

Monday - Friday - 2 p.m. - 10 p.m. - PLN 50 / hour  
Saturday and Sunday - during the Club's opening hours - PLN 40 / hour.

#### **The ACTIVE SQUASH pass includes:**

- entry to squash courts from 6:00 to 22:00 from Monday to Friday and on weekends during the club's opening hours,
  - unlimited access to the sauna,

5 entries / hour - PLN 200  
10 entries / hour - 400 PLN

#### **The SNAPPY SQUASH pass includes:**

- entry to squash courts from 6:00 a.m. to 1:00 p.m. from Monday to Friday and on weekends during the club's opening hours,
  - access to the sauna from 6:00 a.m. to 10:00 a.m. and on weekends during the club's opening hours)

5 entries / hour - PLN 150.  
10 entries / hour -300 PLN.

- duo workouts

- writing out an individual training

- drawing up a nutrition regimen

- FMS test - a test to evaluate movement patterns

Prices: are agreed with personal trainers depending on the client's needs and the number of training units.

You don't know what to take with you?

Be sure to pack:

1. Towel

2. Shoes for a change

3. Comfortable outfit

4. A padlock (it is possible to rent it from us for a refundable deposit of PLN 20 or purchase it for your property)

Enrollment for group classes via Fitssey applications (LOGO)

We honor sports cards:

- MultiSport plus (LOGO)

- Fit Profit (LOGO)

In addition, we also honor:

- MultiSport Senior

- MultiSport Student

- Multisport Light

- Multisport Classic

- Fit Sport

www.artfitness or join us on FB  
www.facebook.com/klubartfitness